

WICHTIGES

TEILNAHME: Jede*r kann teilnehmen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Startberechtigt sind die Jahrgänge 2008 und älter.

ANMELDUNG: www.lsv-triathlon.de

KONTAKT: LSV Triathlon
Matthias Große
Mobil: 0173 / 7027756 · Mail: orga@lsv-triathlon.de

STARTGELDER: Einzelstarter*innen:
(mit DTU Startpass) **44,- €**
Tageslizenz (ohne Startpass) zzgl. **3,- €** = **47,- €**
Staffel: **55,- €**
Firmenstaffel: **95,- €**

MELDESCHLUSS: Online 30. April 2024, Nachmeldungen am 4. Mai bis 15.00 Uhr vor Ort möglich. Teilnehmerzahl ist limitiert.

ZEITEN: SA 04.5. Abholung der Startunterlagen von 14.00 – 15.00 Uhr am Stadtbad Okeraue. Achtung: eingeschränkte PKW Anfahrt.

Bitte parkt gegenüber dem Lessing-Theater. Anfahrt nur aus nördlicher Richtung möglich.

SO 05.5.	08.00 - 10.15 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
	08.30 - 10.15 Uhr	Rad-Check-In
	10.20 Uhr	Wettkampfbesprechung (Teilnahme ist verpflichtend)
	11.00 Uhr	Erster Start (Einzelstarts: alle 30 sec.)
	14.30 Uhr	Start LSV-Ententeichlauf
	ca. 15.30 Uhr	Siegerehrung Änderungen vorbehalten.

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN UND ZEITNAHME

Alle Teilnehmer*innen müssen die Disziplinen in der vorgegebenen Reihenfolge absolvieren. Sieger*in ist der-/diejenige mit der besten Gesamtzeit.
Für alle Teilnehmer*innen wird die Gesamtzeit unter Zugrundelegung der persönlichen Startzeit ermittelt.

Der Veranstalter/Ausrichter behält sich vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abbrechen. Das Startgeld wird in diesem Fall nicht erstattet.
Das Startgeld ist an unseren Zahlungsanbieter runtiming zu entrichten.
Andernfalls erlischt Eure Anmeldung / nehmen wir Euch von der Starterliste.
Die Zeitnahme erfolgt per Chip!
Bei Verlust des Chips ist eine Gebühr von 15,- € zu entrichten!

7. LSV-ENTENTEICHLAUF

Liebe Kinder, liebe Eltern,

die Strecke des 7. LSV-Ententeichlaufs führt entlang des Stadtgrabens in der Nähe des Eventbereichs unseres 26. LSV-Volksbank-Triathlons am Stadtbad Okeraue Wolfenbüttel.

Die Teilnahme ist auch weiterhin kostenlos. Über eine Spende für unsere Jugend, würden wir uns sehr freuen.

Die Zeitnahme erfolgt - wie bei den Großen - anhand eines Chips! Aus diesem Grund bitten wir um eine Voranmeldung unter www.lsv-triathlon.de.

Nachmeldungen sind bis 13.30 Uhr am Kuchenstand im Eventbereich möglich.

DIE STRECKENLÄNGE BETRÄGT:

500 m	Jahrgang 2016 & jünger	Start:	14:30
1000 m	Jahrgang 2009 & jünger	Start:	14:45

Änderungen vorbehalten.

26. LSV - Volksbank eG Wolfenbüttel Triathlon

5. Mai 2024

in Wolfenbüttel



6. LSV-Firmenstaffel

400 m Schwimmen 20 km Radfahren 5 km Laufen

& der 7. LSV-Ententeichlauf

Liebe Triathletinnen und Triathleten,

wie alle anderen Sportler freuen wir uns auf die neue Saison mit vielen tollen und erfolgreichen Wettkämpfen. Dabei wissen wir um die Arbeit und Organisation, die ein Wettkampf mit sich bringt. Umso mehr sind wir froh und auch ein wenig stolz über den zahlreichen Zuspruch und die vielen positiven Rückmeldungen der vergangenen Jahre.

Wir laden Euch daher herzlich zu unserer diesjährigen Veranstaltung, dem 26. LSV Volksbank Triathlon in Wolfenbüttel ein!

Alle bisherigen Starter werden viel Bekanntes wiederentdecken, alle neuen Teilnehmer können sich auf das „inhouse-Schwimmen“, einen wirklich tollen Radkurs und den Lauf am Wolfenbütteler Stadtgraben freuen. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen Euch einen schönen und erfolgreichen Wettkampf! Unser besonderer Dank gilt den vielen Helfern und den über viele Jahre treuen Sponsoren, ohne die ein solche Veranstaltung nicht möglich wäre.



<https://www.facebook.com/LSVTriathlon>



Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg



christiansiebel.com
Unternehmensberatung

Beim Triathlon sind Sie nur eine laufende Nummer. Bei uns nicht.

 **Volksbank eG Wolfenbüttel**
www.volksbank-mit-herz.de



 **Wir freuen uns auf Ihren Einkauf!**
Pacholski
am Rehmanger
38304 Wolfenbüttel • Tel. 05331/9554-0
Wir lieben Lebensmittel! 



Viele schaffen mehr.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos auf: www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf

 **Volksbank eG Wolfenbüttel**
www.volksbank-mit-herz.de

Beratung · Aufmaß · Montage
Installation · 3D Planung · ... und mehr



... hier kauft man Küchen!

die//küche **Wolfenbüttel**

★★★★★
zertifizierter Partner **kuechen** spezialisten.de

Lindener Str. 7 • 38300 Wolfenbüttel
05331 - 777 50
www.diekueche-wf.de

Das



LSV Triathlon Team

freut sich auf Sie!

 **VERANSTALTUNG GENEHMIGT**
09-24-01-05532 

Schwimmen, Radfahren, Laufen
- egal, Hauptsache zu uns!



Viel Erfolg wünschen
Richter
Die Altstadtbäcker

BROTVERSTEHER.DE

ALLGEMEINES

VERANSTALTER:

Lindener Sportverein von 1921 e.V.

VERANSTALTUNGSORT:

Stadtbad Okeraue Wolfenbüttel, Harztorwall 21, 38300 Wolfenbüttel

STARTKLASSEN:

Gem. Wettkampfordnung der DTU, Sonderwertungen Staffel, Firmenstaffel. Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. (Die Ordnungen der DTU liegen am Veranstaltungstag aus!)

ANREISE UND PARKMÖGLICHKEITEN:

Mit dem PKW über die BAB 36 (BS/Bad Harzburg). Die Fahrzeuge können gegenüber dem Theater abgestellt werden. (Robert-Everlien-Platz)

DUSCHEN:

Duschen stehen im Hallenbad zur Verfügung.

WETTKAMPFVERPFLEGE:

An den Versorgungsstellen der Laufstrecke und im Ziel.

ERSTE HILFE:

Wird durch das DRK gewährleistet.

HAFTUNG:

Für Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

INTERNETANMELDUNG UND ERGEBNISDIENST:

www.lsv-triathlon.de

5. LSV-Firmenstaffeltriathlon

Rund um den Wanderpokal „Wer ist die fitteste Firma zwischen Harz und Heide?“

Zusätzlich zum bewährtem Staffelwettbewerb – der auch weiterhin bestehen bleibt – bieten wir sportlichen Firmen an, sich in den Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen mit anderen Unternehmen zu messen. Es erfolgt eine eigene Wertung und der Spaßfaktor der Teams ist vorprogrammiert.

Im Startgeld enthalten sind Urkunden, für jede*n Staffelteilnehmer*in ein Finisherpreis, Verzehr Gutscheine in unserem Kaffeegarten und die Möglichkeit der Gratiswerbung mit dem Firmenlogo auf der Startseite unseres Vereins/Veranstaltungs-homepage! Es wird der Fairness halber gebeten nur Firmenangestellte anzumelden.



Für weitere Infos bitte scannen:

brandingtruck
Responsive TYPO3 Template

SIOLS
PERFORMANCE SPORTBRILLEN

RUNNING VISION

Jetzt erhältlich bei unserem Systempartner behrensoptik.de

DER WETTKAMPF

400 METER SCHWIMMEN

Die erste Disziplin wird im Stadtbad Okeraue ausgetragen. Dort wird in einem 25-Meter-Becken das Schwimmen, wie in den letzten Jahren im Zick-Zack Kurs absolviert.

Gestartet wird in Einzelstarts alle 30 Sekunden. Der Veranstalter behält sich eine Anpassung des Intervalls vor.

Der Schwimmstil ist beliebig. Nach den ersten 25 Metern beginnt Rechtsverkehr. Schnelleren Schwimmern muss das Überholen links ermöglicht werden. Entgegenkommende dürfen nicht behindert werden.

Die Wassertemperatur wird über 23 Grad betragen.

Für alle Teilnehmer*innen gilt ein Neoverbot. Für Ü60 ab 24,6°.

DIE WECHSELZONE

Die Räder werden an den markierten Vorrichtungen in der Wechselzone abgestellt. In der Wechselzone darf nicht gefahren werden!

Die Staffelübergabe erfolgt an einem gekennzeichneten Ort. Nach Beendigung des Wettkampfs wird das Rad nur an die Sportler selbst ausgegeben.

Die Startnummern müssen an den Rädern befestigt werden.

Während des Radfahrens ist eine Startnummer deutlich sichtbar an der Rückseite des Trikots zu tragen. Beim Laufen muss Oberbekleidung getragen werden und die Startnummer muss deutlich sichtbar auf der Brustseite des Trikots angebracht sein.

Es empfiehlt sich der Einsatz eines Startnummerbandes.

20 KILOMETER RADFAHREN

Die Radstrecke führt durch die schöne Hügellandschaft Rund um Wolfenbüttel. Der Kurs geht Vom Stadtbad aus zunächst Richtung Halchter und biegt dann Richtung Wendessen ab. Über Groß Denkte, Sottmar und Wittmar führt die Strecke dann zurück nach Groß Denkte und zurück zum Stadtbad.

Für diese Disziplin werden nur technisch einwandfreie Räder zugelassen. Der Wettkampf findet auf öffentlichen Straßen statt. Die Straßenverkehrsordnung ist daher auf jeden Fall einzuhalten. An Kreuzungen stehen Polizisten und Ordnungskräfte bereit und sorgen für die Verkehrsregelung. Zuwiderhandlungen haben die sofortige Disqualifikation zur Folge.

- Fremde Hilfe, Radwechsel und das Austauschen von Laufrädern sind nicht erlaubt.
- Auf der gesamten Radstrecke muss ein Radhelm getragen werden.
- Das Windschattenverbot + das Rechtsfahrgebot werden durch Kampfrichter kontrolliert und ggf. geahndet.

5 KILOMETER LAUFEN (3 RUNDEN À 1,67 KILOMETER)

Die Sportler*innen laufen drei Runden auf einer flachen, verkehrsfreien, teilweise schattigen, gut befestigten Strecke um den Stadtgraben. Bei der Zwischenzeitnahme am Stadtbad Okeraue werden Euch die Zuschauer vor dem Beginn einer neuen Runde anfeuern, nachdem Ihr Euch an der Verpflegungsstation stärken konntet!

Auf der Laufstrecke darf keine fremde Hilfe entgegengenommen werden. Auch unterstützendes Begleiten auf Fahrrädern führt zur Disqualifikation. Eigene Verpflegung darf nur an den dafür vom Veranstalter eingerichteten Übergabestellen gereicht werden. Während des gesamten Wettkampfes ist gem. der DTU-Sportordnung das Tragen von MP3-Playern, etc. verboten.

PINK
FARB&DESIGN
GmbH

MALERFACHBETRIEB

HOLUNDERWEG 2
38300 WOLFENBÜTTTEL
FON: 05331/6 12 36
FAX: 05331/6 80 49

mehr als Farbe!!!

Heze
DAS RAD

Der E-Bike Spezialist

YAMAHA
BOSCH
SHIMANO

Heze DAS RAD Inh. Manuel Schumann
Ahlumer Straße 96 · 38302 Wolfenbüttel

Tel.: 05331- 6 49 62
www.fahrrad-henze.de

Di. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
Montag: nur Beratungstermine,
nach Vereinbarung.

Beach Clubs
WOLFENBÜTTTEL

LANDESHUTER PLATZ 6
38300 WOLFENBÜTTTEL
INFO@KOMMBEACHCLUB.DE
WWW.KOMMBEACHCLUB.DE

Mit uns erreichen Sie Ihr Ziel.

Planen. Bauen. Leben.

Für Profis und Privatkunden!

hagebauzentrum WOLFENBÜTTTEL

38304 Wolfenbüttel · Goslarsche Straße 3
Telefon: 05331/9598-0
www.hagebauzentrum-wolfenbuettel.de

A P E X
GmbH

Steuerberatungsgesellschaft
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Halchtersche Str. 49 | 38304 Wolfenbüttel
Telefon 05331 97000 | www.apex-stb.de

WOLTERS
1627

SWIM,
BIKE,
RUN ...

... UND DEIN
TEAMKAMERAD!

WOLTERS
WEIZEN
ALKOHOLFREI

www.hofbrauhaus-wolters.de