

WICHTIGES

TEILNAHME: Jede*r kann teilnehmen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Startberechtigt sind die Jahrgänge 2010 und älter.

ANMELDUNG: www.lsv-triathlon.de

KONTAKT: LSV Triathlon
Matthias Große
Mobil: 0173 / 7027756 · Mail: orga@lsv-triathlon.de

STARTGELDER: Einzelstarter*innen: (mit DTU Startpass)
01.01.26 – 28.02.26 **39,- €**
01.03.26 – 26.04.26 **44,- €**

Tageslizenz (ohne Startpass) zzgl. **3,- €**

Staffel:
01.01.26 – 28.02.26 **49,- €**
01.03.26 – 26.04.26 **55,- €**

Firmenstaffel:
01.01.26 – 28.02.26 **85,- €**
01.03.26 – 26.04.26 **95,- €**

MELDESCHLUSS: Online 26. April 2026, Nachmeldungen am 2. Mai zwischen 14:00 und 15:00 Uhr vor Ort möglich. Teilnehmerzahl ist limitiert.

ZEITEN: SA 02.5. Abholung der Startunterlagen von 14.00 – 15.00 Uhr am Stadtbad Okeraue. Achtung: eingeschränkte PKW Anfahrt.

Bitte parkt gegenüber dem Lessing-Theater.

SO 04.5.	08.00 – 10.15 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
	08.30 – 10.15 Uhr	Rad-Check-In
	10.20 Uhr	Wettkampfbesprechung (Teilnahme ist verpflichtend)
	11.00 Uhr	Erster Start (Einzelstarts: alle 20 sec.)
	14.30 Uhr	Start LSV-Ententeichlauf
	ca. 15.30 Uhr	Siegerehrung
		Änderungen vorbehalten.

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN UND ZEITNAHME

Alle Teilnehmer*innen müssen die Disziplinen in der vorgegebenen Reihenfolge absolvieren. Sieger*in ist der-/diejenige mit der besten Gesamtzeit.

Für alle Teilnehmer*innen wird die Gesamtzeit unter Zugrundelegung der persönlichen Startzeit ermittelt.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich vor, bei Unwetter / Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abbrechen.

Das Startgeld wird in diesem Fall nicht erstattet.

Das Startgeld ist an unseren Zahlungsanbieter runtime zu entrichten.

Andernfalls erlischt Eure Anmeldung / nehmen wir Euch von der Starterliste.

Die Zeitnahme erfolgt per Chip!

Bei Verlust des Chips ist eine Gebühr von 15,- € zu entrichten!

9. LSV-ENTENTEICHLAUF

Liebe Kinder, liebe Eltern,

die Strecke des 9. LSV-Ententeichlaufs führt entlang des Stadtgrabens in der Nähe des Eventbereichs unseres 28. LSV-Volksbank-Triathlons am Stadtbad Okeraue Wolfenbüttel.

Die Teilnahme ist auch weiterhin kostenlos. Über eine Spende für unsere Jugend, würden wir uns sehr freuen.

Die Zeitnahme erfolgt – wie bei den Großen – anhand eines Chips! Aus diesem Grund bitten wir um eine Voranmeldung unter www.lsv-triathlon.de.

Nachmeldungen sind bis 13.30 Uhr am Kuchenstand im Eventbereich möglich.

DIE STRECKENLÄNGE BETRÄGT:

500 m	Jahrgang 2018 & jünger	Start:	14:30
1000 m	Jahrgang 2011 & jünger	Start:	14:45

Änderungen vorbehalten.

Beratung · Aufmaß · Montage · Installation ·
3D Planung · Küchenmodernisierung



★★★★★
zertifizierter Partner **kuechen** spezialisten.de

Lindener Str. 7 • 38300 Wolfenbüttel
05331 - 777 50
www.diekueche-wf.de

28. LSV-

Volksbank eG
Wolfenbüttel

www.Volksbank-mit-Herz.de

Triathlon

Liebe Triathletinnen und Triathleten,

die neue Triatlonsaison beginnt und auch in diesem Jahr ist der nunmehr 28. LSV-Volksbank Triathlon fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders. Neben den bekannten Einzel- und Staffelstarts werden wir auch in diesem Jahr eine weitere Disziplin anbieten. Um die zahlreichen Fitnessaktivitäten der Firmen in der Umgebung zu fördern, findet eine separate Firmenstaffel statt: wir suchen auch beim 28. LSV-Volksbank Triathlon die fitteste Firma zwischen Harz und Heide!

An alle Helfer und die vielen treuen Sponsoren unseren ganz herzlichen Dank, die Ausrichtung einer Veranstaltung dieser Größenordnung wäre ohne sie nicht möglich.

Wir freuen uns sowohl die „alten Hasen“ als auch die neugierigen Erststarter auf den bekannten Strecken beim Schwimmen in der Okeraue Wolfenbüttel, der Radstrecke im Süden Wolfenbüttels und der Laufstrecke rund um den Stadtgraben begrüßen zu können.

Wir wünschen allen Startern einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!



LSV TriTeam
Wolfenbüttel

3. Mai 2026
in Wolfenbüttel



<https://www.facebook.com/LSVTriathlon>



Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg



christiansiebel.com
Unternehmensberatung

Beim Triathlon sind Sie nur eine
laufende Nummer. Bei uns nicht.

Volksbank eG
Wolfenbüttel
www.Volksbank-mit-Herz.de



Wir freuen uns
auf Ihren Einkauf!

Pacholski
am Rehmanger

38304 Wolfenbüttel • Tel. 05331/9554-0

Wir lieben Lebensmittel!



Viele schaffen mehr.
Morgen
kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos auf: www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf

Volksbank eG
Wolfenbüttel
www.Volksbank-mit-Herz.de

Schwimmen, Radfahren, Laufen
- egal, Hauptsache zu uns!

Richter backt
familiar · regional · ideal
Viel Erfolg wünschen
Richter
Die Altstadtbäcker

LSV TriTeam
Wolfenbüttel
freut sich auf Sie!

VERANSTALTUNG
GENEHMIGT
09-26-01-06674
DTU

ALLGEMEINES

VERANSTALTER:

Lindener Sportverein von 1921 e.V.

VERANSTALTUNGSORT:

Stadtbad Okeraue Wolfenbüttel, Lange Straße 21, 38300 Wolfenbüttel

STARTKLASSEN:

Gem. Wettkampfordnung der DTU, Sonderwertungen Staffel, Firmenstaffel. Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. (Die Ordnungen der DTU liegen am Veranstaltungstag aus!)

ANREISE UND PARKMÖGLICHKEITEN:

Mit dem PKW über die BAB 36 (BS/Bad Harzburg). Die Fahrzeuge können gegenüber dem Theater abgestellt werden. (Robert-Everlien-Platz)

DUSCHEN:

Duschen stehen im Hallenbad zur Verfügung.

WETTKAMPFVERPFLEGE:

An den Versorgungsstellen der Laufstrecke und im Ziel.

ERSTE HILFE:

Wird durch das DRK gewährleistet.

HAFTUNG:

Für Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

INTERNETANMELDUNG UND ERGEBNISDIENST:

www.lsv-triathlon.de

7. LSV-Stadtwerke Wolfenbüttel Firmenstaffel-Triathlon

Rund um den Wanderpokal „Wer ist die fitteste Firma zwischen Harz und Heide?“

Zusätzlich zum bewährtem Staffelwettbewerb – der auch weiterhin bestehen bleibt – bieten wir sportlichen Firmen an, sich in den Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen mit anderen Unternehmen zu messen. Es erfolgt eine eigene Wertung und der Spaßfaktor der Teams ist vorprogrammiert.

Im Startgeld enthalten sind Urkunden, für jede*n Staffelteilnehmer*in ein Finisherpreis, Verzehrgutscheine in unserem Kaffeegarten und die Möglichkeit der Gratiswerbung mit dem Firmenlogo auf der Startseite unseres Vereins/Veranstaltungshomepage! Es wird der Fairness halber gebeten nur Firmenangestellte anzumelden.



Für weitere Infos bitte scannen:

brandingtruck
Responsive TYPO3 Template

SIOLS
PERFORMANCE SPORTBRILLEN

RUNNING VISION

Jetzt erhältlich bei unserem Systempartner behrensoptik.de

DER WETTKAMPF

400 METER SCHWIMMEN

Die erste Disziplin wird im Stadtbad Okeraue ausgetragen. Dort wird in einem 25-Meter-Becken das Schwimmen, wie in den letzten Jahren im Zick-Zack Kurs absolviert.

Gestartet wird in Einzelstarts alle 20 Sekunden. Der Veranstalter behält sich eine Anpassung des Intervalls vor. Der Schwimmstil ist beliebig. Nach den ersten 25 Metern beginnt Rechtsverkehr. Schnelleren Schwimmern muss das Überholen links ermöglicht werden. Entgegenkommende dürfen nicht behindert werden. Die Wassertemperatur wird über 23 Grad betragen. Für alle Teilnehmer*innen gilt ein Neoverbot. Für Ü60 ab 24,6°.

DIE WECHSELZONE

Die Räder werden an den markierten Vorrichtungen in der Wechselzone abgestellt. In der Wechselzone darf nicht gefahren werden! Die Staffelübergabe erfolgt an einem gekennzeichneten Ort. Nach Beendigung des Wettkampfs wird das Rad nur an die Sportler selbst ausgegeben. Rad-Checkout nicht möglich, solange noch Radfahrer auf der Strecke sind! Die Startnummern müssen an den Rädern befestigt werden. Während des Radfahrens ist eine Startnummer deutlich sichtbar an der Rückseite des Trikots zu tragen. Beim Laufen muss Oberbekleidung getragen werden und die Startnummer muss deutlich sichtbar auf der Brustseite des Trikots angebracht sein. Es empfiehlt sich der Einsatz eines Startnummerbandes.

20 KILOMETER RADFAHREN

Die Radstrecke führt durch die schöne Hügellandschaft Rund um Wolfenbüttel. Der Kurs geht Vom Stadtbad aus zunächst Richtung Halchter und biegt dann Richtung Wendessen ab. Über Groß Denkte, Sottmar und Wittmar führt die Strecke dann zurück nach Groß Denkte und zurück zum Stadtbad.

Für diese Disziplin werden nur technisch einwandfreie Räder zugelassen. Der Wettkampf findet auf öffentlichen Straßen statt. Die Straßenverkehrsordnung ist daher auf jeden Fall einzuhalten. An Kreuzungen stehen Polizisten und Ordnungskräfte bereit und sorgen für die Verkehrsregelung. Zuwiderhandlungen haben die sofortige Disqualifikation zur Folge.

- Fremde Hilfe, Radwechsel und das Austauschen von Laufrädern sind nicht erlaubt.
- Auf der gesamten Radstrecke muss ein Radhelm getragen werden.
- Das Windschattenverbot + das Rechtsfahrgebot werden durch Kampfrichter kontrolliert und ggf. geahndet.

5 KILOMETER LAUFEN (3 RUNDEN À 1,67 KILOMETER)

Die Sportler*innen laufen drei Runden auf einer flachen, verkehrsfreien, teilweise schattigen, gut befestigten Strecke um den Stadtgraben. Bei der Zwischenzeitnahme am Stadtbad Okeraue werden Euch die Zuschauer vor dem Beginn einer neuen Runde anfeuern, nachdem Ihr Euch an der Verpflegungsstation stärken konntet!

Auf der Laufstrecke darf keine fremde Hilfe entgegengenommen werden. Auch unterstützendes Begleiten auf Fahrrädern führt zur Disqualifikation. Eigene Verpflegung darf nur an den dafür vom Veranstalter eingerichteten Übergabestellen gereicht werden. Während des gesamten Wettkampfes ist gem. der DTU-Sportordnung das Tragen von MP3-Playern, etc. verboten.

PINK
FARB&DESIGN
GmbH

MALERFACHBETRIEB

HOLUNDERWEG 2
38300 WOLFENBÜTTEL
FON: 05331/6 12 36
FAX: 05331/6 80 49

mehr als Farbe!!!

Henze
DAS RAD

Der E-Bike Spezialist

YAMAHA
BOSCH
SHIMANO

Henze DAS RAD Inh. Manuel Schumann
Ahlumer Straße 96 · 38302 Wolfenbüttel

Tel.: 05331- 6 49 62
www.fahrrad-henze.de

Di. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr
und 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
Montag: nur Beratungstermine,
nach Vereinbarung.

Beach Clubs
WOLFENBÜTTEL

LANDESHUTER PLATZ 6
38300 WOLFENBÜTTEL
INFO@KOMMBEACHCLUB.DE
WWW.KOMMBEACHCLUB.DE

Mit uns erreichen Sie Ihr Ziel.

Planen. Bauen. Leben.

Für Profis und Privatkunden!

hagebauzentrum WOLFENBÜTTEL

38304 Wolfenbüttel · Goslarische Straße 3
Telefon: 05331/9598-0
www.hagebauzentrum-wolfenbuettel.de

APEX
GmbH

Steuerberatungsgesellschaft
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Halchtersche Str. 49 | 38304 Wolfenbüttel
Telefon 05331 97000 | www.apex-stb.de

Alkohol-frei!

WOLTERS
WEIZEN
ALKOHOLFREI

Aber mit Style

www.hofbrauhaus-wolters.de