

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE	RUN	Zeitstraf
					TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
Sprinttriathlon (400m/20km/5km)								
W								
1.	1. TW 20	177	Kari Nölken		1:05:07	0:07:55 (59.) 01:00 (18.)	0:36:24 (50.) 01:16 (61.)	0:18:31 (3.) 02:16 (24.)
2.	1. TW 30	153	Anneke Wintjen-Miebs	Triathlon Team Braunschweig	1:07:02	0:07:23 (36.) 00:48 (5.)	0:34:51 (17.) 01:05 (23.)	0:22:53 (47.) 01:53 (3.)
3.	1. TW 35	192	Anika Wegner	Triathlon-Team Braunschweig	1:08:28	0:07:11 (23.) 00:45 (1.)	0:35:41 (37.) 01:28 (106.)	0:23:21 (55.) 02:14 (20.)
4.	1. TW 25	188	Maike Overbeck		1:10:46	0:08:40 (106.) 01:15 (56.)	0:36:10 (48.) 01:00 (10.)	0:23:39 (64.) 02:15 (22.)
5.	2. TW 35	193	Sabrina Pick	TSV Anderten	1:11:02	0:06:48 (13.) 00:50 (6.)	0:38:31 (86.) 01:05 (25.)	0:23:47 (67.) 01:55 (4.)
6.	3. TW 35	195	Karina Fäsche	TTB	1:12:39	0:07:17 (30.) 01:01 (22.)	0:36:46 (55.) 01:12 (45.)	0:26:22 (125.) 02:13 (19.)
7.	1. TW 40	184	Freia-Maren Goldbeck	Polizeisportverein Braunschweig	1:13:19	0:08:29 (97.) 01:22 (70.)	0:38:12 (81.) 01:20 (78.)	0:23:55 (69.) 02:43 (66.)
8.	2. TW 40	208	Christina Brase-Walde	ASC Göttingen	1:13:44	0:08:26 (93.) 01:03 (24.)	0:39:28 (105.) 01:34 (124.)	0:23:11 (54.) 02:38 (58.)
9.	3. TW 40	163	Katharina	WSV Wolfenbüttel	1:13:53	0:08:42 (109.) 01:04 (31.)	0:39:26 (104.) 01:05 (28.)	0:23:34 (62.) 02:10 (14.)
10.	1. Juniorinne	203	Ann-Carolin Brune		1:13:55	0:07:24 (37.) 01:30 (91.)	0:40:37 (126.) 01:39 (146.)	0:22:43 (43.) 03:09 (106.)
11.	4. TW 40	200	Heike Alberts	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE	1:14:01	0:07:56 (62.) 01:05 (34.)	0:38:02 (77.) 01:22 (82.)	0:25:34 (106.) 02:28 (42.)
12.	2. TW 30	209	Joanna Jedrzejewska		1:14:35	0:07:56 (61.) 00:54 (9.)	0:40:46 (129.) 01:03 (19.)	0:23:54 (68.) 01:58 (5.)
13.	1. TW 50	201	Susanne Petermann	WSV 21	1:15:59	0:08:20 (90.) 01:08 (40.)	0:40:06 (119.) 01:24 (90.)	0:24:58 (88.) 02:33 (51.)
14.	1. TW 45	173	Kathrin Lindert	MTV Förste am Harz	1:16:04	0:09:20 (148.) 01:03 (25.)	0:39:45 (111.) 01:13 (52.)	0:24:40 (86.) 02:17 (29.)

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
15.	2. TW 45	179	Diana Schulz	Tri-Speedys Peine	1:16:25	0:08:59 (131.) 01:04 (29.)	0:41:05 (133.) 01:08 (34.)	0:24:07 (75.) 02:12 (15.)	
16.	4. TW 35	175	Julia Hunt		1:16:33	0:08:31 (99.) 01:03 (26.)	0:40:37 (125.) 01:09 (40.)	0:25:11 (94.) 02:13 (18.)	
17.	2. TW 50	152	Silke Droska	MTV Bornum am Harz	1:16:35	0:08:32 (101.) 01:15 (55.)	0:40:33 (124.) 01:49 (165.)	0:24:24 (80.) 03:04 (95.)	
18.	3. TW 30	172	Julia van Straaten		1:16:46	0:08:49 (117.) 01:36 (106.)	0:38:53 (92.) 01:38 (144.)	0:25:48 (116.) 03:14 (111.)	
19.	3. TW 45	166	Ricarda Bodenbug	TUS Seelze	1:17:14	0:09:06 (137.) 01:33 (101.)	0:38:49 (91.) 01:50 (166.)	0:25:54 (118.) 03:23 (123.)	
20.	5. TW 35	160	Ilka Töniges		1:17:23	0:08:06 (72.) 02:01 (144.)	0:40:20 (120.) 01:13 (53.)	0:25:40 (112.) 03:15 (112.)	
21.	4. TW 30	191	Erika Möstl	sportTREND Ultralauf- und Triathlonteam	1:19:38	0:10:32 (178.) 01:13 (49.)	0:39:46 (112.) 01:05 (27.)	0:27:00 (135.) 02:18 (31.)	
22.	1. WJA	181	Franziska Lindert	SFC Harz-Weser e. V. 1982	1:19:43	0:07:54 (57.) 01:10 (43.)	0:42:28 (146.) 00:56 (3.)	0:27:14 (139.) 02:06 (12.)	
23.	6. TW 35	198	Sarah Horst		1:20:28	0:07:55 (58.) 01:26 (82.)	0:42:36 (149.) 01:07 (32.)	0:27:23 (142.) 02:33 (50.)	
24.	2. TW 25	211	Julia Frank	PSV Braunschweig	1:21:06	0:07:20 (31.) 01:06 (36.)	0:42:11 (143.) 01:50 (167.)	0:28:36 (159.) 02:57 (86.)	
25.	2. TW 20	151	Sarah Bodenbug		1:21:15	0:09:41 (158.) 01:35 (105.)	0:40:31 (123.) 01:21 (81.)	0:28:05 (155.) 02:57 (84.)	
26.	3. TW 50	206	Claudia Tuchscherer		1:22:27	0:11:27 (189.) 01:28 (88.)	0:41:02 (132.) 01:52 (169.)	0:26:37 (128.) 03:20 (119.)	
27.	3. TW 25	158	Kathrin Bösche	Triathlon Team Braunschweig	1:22:48	0:07:57 (63.) 01:31 (95.)	0:45:04 (174.) 01:37 (138.)	0:26:36 (126.) 03:09 (104.)	
28.	2. WJA	187	Jana Gierth		1:23:20	0:08:42 (110.) 01:43 (119.)	0:42:17 (144.) 01:35 (128.)	0:29:01 (162.) 03:18 (117.)	
29.	4. TW 50	204	Nancy Keller	FRV 1865	1:23:50	0:09:43 (160.) 01:25 (80.)	0:42:01 (141.) 02:20 (192.)	0:28:19 (156.) 03:46 (156.)	
30.	4. TW 25	165	Julia Hinz	GOM	1:24:22	0:12:07 (197.) 01:26 (81.)	0:44:37 (168.) 01:04 (20.)	0:25:06 (90.) 02:31 (46.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
31.	5. TW 25	182	Julia Häring	SV Teutonia Groß Lafferde e. V.	1:24:26	0:09:10 (142.) 01:23 (73.)	0:42:31 (147.) 01:17 (65.)	0:30:03 (175.) 02:40 (62.)	
32.	4. TW 45	176	Mirja Lochau	Trail Runners	1:25:58	0:08:22 (91.) 01:47 (126.)	0:46:09 (181.) 02:04 (185.)	0:27:33 (145.) 03:52 (159.)	
33.	5. TW 50	202	Sabine	Trail Runners	1:26:59	0:10:15 (172.) 02:42 (182.)	0:47:14 (188.) 01:17 (66.)	0:25:29 (105.) 03:59 (166.)	
34.	5. TW 30	174	Nina Herrmann		1:27:12	0:10:02 (167.) 01:55 (135.)	0:46:01 (179.) 01:26 (97.)	0:27:46 (150.) 03:22 (121.)	
35.	6. TW 30	183	Carla Wünnenberg	Triathlon Team Braunschweig	1:27:16	0:08:57 (129.) 01:29 (90.)	0:46:46 (185.) 01:12 (46.)	0:28:49 (160.) 02:42 (65.)	
36.	5. TW 45	156	Melanie Kramer		1:27:47	0:10:07 (169.) 02:23 (172.)	0:46:04 (180.) 01:25 (95.)	0:26:46 (133.) 03:49 (157.)	01:00
37.	7. TW 30	197	Hanna Klein		1:27:56	0:09:07 (138.) 03:08 (193.)	0:44:05 (162.) 01:26 (100.)	0:30:08 (176.) 04:35 (186.)	
38.	6. TW 25	178	Mareike Harder		1:28:15	0:10:29 (177.) 01:36 (108.)	0:43:39 (156.) 01:01 (12.)	0:31:27 (183.) 02:38 (59.)	
39.	3. TW 20	196	Kira Willems	Artiva	1:28:36	0:12:08 (198.) 01:37 (109.)	0:44:06 (163.) 01:28 (104.)	0:29:15 (166.) 03:05 (97.)	
40.	6. TW 45	170	Michaela Rating	TV Garmissen-Ahstedt	1:28:43	0:10:29 (176.) 01:51 (129.)	0:43:57 (160.) 02:10 (188.)	0:30:15 (177.) 04:01 (167.)	
41.	7. TW 45	189	Sabine Glüh		1:28:51	0:10:27 (175.) 01:55 (134.)	0:46:39 (183.) 01:28 (105.)	0:28:19 (157.) 03:24 (125.)	
42.	7. TW 35	190	Claudia Mende		1:29:27	0:10:01 (166.) 01:18 (64.)	0:50:21 (196.) 00:59 (7.)	0:26:45 (131.) 02:18 (30.)	
43.	1. TW 65	210	Ruth Heise	hzmakler & friends	1:31:11	0:12:34 (200.) 02:13 (159.)	0:49:58 (195.) 01:12 (47.)	0:25:11 (95.) 03:26 (128.)	
44.	6. TW 50	162	Anne Hopert		1:31:32	0:10:23 (174.) 01:59 (141.)	0:47:42 (190.) 01:41 (147.)	0:29:46 (172.) 03:40 (145.)	
45.	8. TW 45	194	Anja Zimdahl		1:32:46	0:11:46 (194.) 01:20 (67.)	0:45:40 (178.) 01:37 (134.)	0:32:22 (186.) 02:57 (85.)	
46.	7. TW 25	159	Franziska Tietz	SSV Neuhaus Triathlon	1:32:58	0:10:54 (184.) 01:25 (79.)	0:44:37 (169.) 01:43 (151.)	0:34:18 (192.) 03:08 (103.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE	RUN	Zeitstraf	
						TRANS 1	TRANS 2		TRANS
47.	8. TW 25	168	Marieke Osterloh		1:34:23	0:09:41 (157.) 02:36 (179.)	0:55:43 (202.) 01:07 (31.)	0:25:14 (97.) 03:43 (151.)	
48.	1. TW 55	157	Christiane Winter		1:35:30	0:11:44 (193.) 01:43 (120.)	0:47:07 (187.) 01:46 (161.)	0:33:08 (190.) 03:30 (133.)	
49.	9. TW 25	207	Wiebke Kraus		1:36:25	0:09:59 (165.) 01:17 (61.)	0:57:12 (203.) 01:09 (38.)	0:26:36 (127.) 02:27 (40.)	00:10
50.	1. TW 60	171	Frauke Dedek	Tri-Speedys Peine	1:36:28	0:11:14 (186.) 01:45 (122.)	0:51:11 (198.) 01:01 (13.)	0:31:14 (182.) 02:47 (75.)	
51.	10. TW 25	185	Lydia Elsner	FC St. Pauli	1:39:30	0:10:42 (182.) 02:39 (181.)	0:44:59 (173.) 01:34 (123.)	0:39:34 (201.) 04:14 (177.)	
52.	5. TW 40	180	Andrea		1:45:27	0:10:33 (179.) 03:20 (197.)	0:52:07 (200.) 02:51 (198.)	0:36:34 (197.) 06:12 (198.)	
53.	7. TW 50	199	Petra Roll-Hilbers	TG DDD Hannover	1:48:12	0:10:41 (181.) 01:26 (83.)	0:44:41 (170.) 03:21 (201.)	0:48:01 (203.) 04:48 (191.)	
m									
1.	1. TM 25	232	Tim Lammers		0:57:37	0:07:39 (44.) 00:48 (4.)	0:30:43 (3.) 00:58 (6.)	0:17:27 (1.) 01:46 (1.)	
2.	1. TM 40	289	Frieder Uflacker	Aktiv mit PERSONAL SPORTS Göttingen	0:59:00	0:07:39 (43.) 00:47 (3.)	0:30:01 (2.) 01:03 (15.)	0:19:29 (6.) 01:50 (2.)	
3.	1. TM 45	258	Jörg Lindert	MTV Förste am Harz	0:59:28	0:06:29 (8.) 01:00 (20.)	0:31:15 (4.) 01:03 (18.)	0:19:39 (8.) 02:04 (10.)	
4.	1. TM 35	254	Georg Reiter	Tuspo Weende	1:01:07	0:07:22 (35.) 01:06 (35.)	0:29:58 (1.) 01:12 (48.)	0:21:26 (21.) 02:19 (34.)	
5.	2. TM 35	246	Henrik Scharf	Hannover 96 Triathlon	1:01:34	0:05:44 (3.) 00:55 (10.)	0:33:13 (6.) 01:08 (33.)	0:20:34 (14.) 02:03 (8.)	
6.	2. TM 25	220	Dean Sauthoff		1:02:21	0:07:05 (16.) 01:00 (19.)	0:35:17 (27.) 01:03 (16.)	0:17:54 (2.) 02:03 (9.)	
7.	2. TM 40	247	Mark Thomsen	USC Kiel	1:02:24	0:07:07 (19.) 01:37 (112.)	0:33:46 (10.) 01:20 (76.)	0:18:32 (4.) 02:57 (87.)	
8.	1. TM 30	367	Felix Hannich	RSC Göttingen e.V.	1:03:37	0:07:11 (22.) 01:13 (50.)	0:34:51 (20.) 01:08 (35.)	0:19:12 (5.) 02:21 (36.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
9.	3. TM 40	314	Gregor Franke	MTV Vorsfelde	1:04:19	0:06:21 (6.) 00:58 (16.)	0:34:13 (13.) 01:26 (102.)	0:21:20 (20.) 02:25 (39.)	
10.	2. TM 30	226	Robert Lahmer	Turn Team Halle	1:04:46	0:07:27 (39.) 00:57 (13.)	0:34:51 (18.) 01:02 (14.)	0:20:28 (13.) 01:59 (6.)	
11.	3. TM 35	244	Benjamin Tietz	Triathlon Team Braunschweig	1:04:52	0:07:07 (20.) 00:46 (2.)	0:35:42 (39.) 01:16 (60.)	0:19:59 (11.) 02:02 (7.)	
12.	4. TM 40	255	Sven Henneke	sportTREND Ultralauf- und Triathlon-Team	1:05:11	0:07:13 (24.) 01:04 (30.)	0:33:29 (9.) 01:44 (153.)	0:21:39 (24.) 02:48 (77.)	
13.	3. TM 30	242	Marcel Voigt	Trimago e.V.	1:05:17	0:07:59 (66.) 01:04 (32.)	0:34:27 (14.) 02:02 (183.)	0:19:42 (9.) 03:07 (100.)	
14.	2. TM 45	350	Carsten Feist	Triathlon Team Braunschweig	1:05:27	0:07:08 (21.) 01:12 (47.)	0:33:20 (7.) 01:20 (75.)	0:22:26 (38.) 02:32 (47.)	
15.	4. TM 30	372	Georg Lindner	Trimago e.V.	1:05:29	0:08:52 (123.) 01:14 (51.)	0:33:11 (5.) 01:26 (101.)	0:20:44 (15.) 02:40 (64.)	
16.	5. TM 30	262	Marek Mrva	Volkswagen Planung	1:05:45	0:07:32 (40.) 01:17 (60.)	0:35:52 (41.) 01:05 (21.)	0:19:58 (10.) 02:22 (37.)	
17.	6. TM 30	263	Simon Hopf		1:05:48	0:06:32 (10.) 02:00 (143.)	0:36:07 (47.) 01:29 (109.)	0:19:38 (7.) 03:30 (132.)	
18.	1. TM 55	270	Frank Zöfel	SSV Neuhaus Triathlon	1:05:57	0:06:18 (4.) 01:11 (44.)	0:34:55 (21.) 01:23 (89.)	0:22:08 (34.) 02:35 (53.)	
19.	3. TM 45	257	Stephan Hoffmann	SportTREND Ultralauf und Triathlon-Team	1:06:01	0:08:30 (98.) 00:59 (17.)	0:33:55 (11.) 01:08 (36.)	0:21:27 (22.) 02:08 (13.)	
20.	7. TM 30	293	Christoph Dahmen		1:06:10	0:08:15 (85.) 00:56 (12.)	0:35:21 (29.) 01:24 (91.)	0:20:11 (12.) 02:21 (35.)	
21.	3. TM 25	346	Brian Herrmann	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE	1:06:12	0:06:58 (15.) 01:17 (59.)	0:35:19 (28.) 01:26 (98.)	0:21:10 (18.) 02:43 (69.)	
22.	5. TM 40	363	Thomas Sobczak	Bornum am Elm	1:06:19	0:08:14 (83.) 01:14 (53.)	0:34:10 (12.) 00:58 (5.)	0:21:40 (25.) 02:13 (17.)	
23.	8. TM 30	343	Michael Edtbauer		1:06:35	0:06:29 (9.) 01:31 (94.)	0:35:17 (26.) 01:15 (55.)	0:22:01 (33.) 02:46 (72.)	
24.	1. TM 60	235	Detlef Freiholz	Sporttrend Ultralauf- und Triathlon-Team	1:06:56	0:08:02 (67.) 01:33 (100.)	0:34:47 (16.) 01:13 (50.)	0:21:20 (19.) 02:46 (73.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
25.	1. Junioren	241	Malte Ahrens	PSV Braunschweig	1:07:13	0:05:01 (1.) 01:21 (69.)	0:35:15 (25.) 01:13 (51.)	0:24:20 (79.) 02:35 (54.)	
26.	2. TM 60	336	Uwe Becker	VFL Wolfsburg	1:07:22	0:07:40 (46.) 01:07 (38.)	0:34:40 (15.) 01:08 (37.)	0:22:44 (44.) 02:16 (23.)	
27.	6. TM 40	290	Andreas John	PSV Braunschweig	1:07:36	0:06:47 (11.) 01:34 (103.)	0:35:53 (44.) 01:18 (70.)	0:22:01 (32.) 02:53 (81.)	
28.	7. TM 40	334	Ruben Brandeis	Triathlon Salzgitter	1:07:47	0:07:21 (34.) 01:12 (48.)	0:35:26 (31.) 01:19 (73.)	0:22:26 (37.) 02:32 (48.)	
29.	1. TM 50	368	Christian Schüddekopf	Sartorius	1:07:53	0:08:05 (71.) 00:53 (7.)	0:35:10 (23.) 01:20 (74.)	0:22:23 (35.) 02:13 (16.)	
30.	2. TM 50	164	Ulf Mietens	WSV 21 Wolfenbüttel	1:08:08	0:07:16 (26.) 01:18 (62.)	0:35:42 (38.) 01:10 (42.)	0:22:31 (40.) 02:28 (43.)	00:10
31.	4. TM 35	278	Klemens Lindhorst		1:08:26	0:06:50 (14.) 02:03 (147.)	0:35:14 (24.) 01:23 (88.)	0:22:55 (48.) 03:26 (129.)	
32.	2. TM 55	237	Hans-Jürgen	WSV Wolfenbüttel 1921 e.V.	1:09:02	0:07:07 (18.) 00:57 (14.)	0:35:30 (32.) 01:19 (71.)	0:24:07 (74.) 02:16 (26.)	
33.	3. TM 55	340	Olaf Tischer	SportTREND Braunschweig	1:09:22	0:08:17 (86.) 01:23 (76.)	0:36:32 (52.) 01:16 (63.)	0:21:41 (26.) 02:40 (63.)	00:10
34.	3. TM 50	348	Thomas Dierßen	Triathlon Salzgitter	1:09:28	0:08:52 (124.) 01:56 (136.)	0:33:26 (8.) 01:46 (160.)	0:23:25 (60.) 03:43 (152.)	
35.	5. TM 35	298	Fabian Schölling		1:09:35	0:09:18 (146.) 01:27 (85.)	0:36:32 (51.) 01:15 (59.)	0:21:01 (17.) 02:43 (68.)	
36.	6. TM 35	389	Gerald Pliske	Trimago e.V.	1:09:40	0:06:48 (12.) 01:03 (27.)	0:35:56 (45.) 01:15 (56.)	0:24:36 (83.) 02:19 (33.)	
37.	8. TM 40	349	Mario Hanusrichter	bootsurlaub.de	1:09:42	0:08:46 (114.) 01:29 (89.)	0:36:42 (53.) 01:49 (164.)	0:20:53 (16.) 03:19 (118.)	
38.	7. TM 35	243	Daniel Gödecke	Triathlon Team Braunschweig	1:09:55	0:07:25 (38.) 00:53 (8.)	0:34:51 (19.) 01:25 (92.)	0:24:19 (78.) 02:18 (32.)	01:00
39.	8. TM 35	294	Stefan Kuper	SC Baccum	1:10:00	0:08:09 (74.) 01:20 (68.)	0:36:57 (58.) 01:45 (155.)	0:21:47 (27.) 03:06 (98.)	
40.	4. TM 55	233	Mark Ahrens	WSV 21 Wolfenüttel	1:10:04	0:06:28 (7.) 01:07 (37.)	0:35:45 (40.) 01:29 (107.)	0:25:13 (96.) 02:36 (55.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
41.	4. TM 50	239	Eric Stangl	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:07	0:07:05 (17.) 01:09 (42.)	0:38:44 (89.) 01:19 (72.)	0:21:47 (28.) 02:29 (44.)	
42.	3. TM 60	236	Christoph Schierhorn	HSV 2002 Wernigerode Abt. Triathlon	1:10:12	0:08:54 (126.) 01:24 (78.)	0:35:09 (22.) 01:52 (170.)	0:22:52 (46.) 03:16 (114.)	
43.	5. TM 55	299	Christian Schlums	WSV21 Wolfenbüttel	1:10:15	0:08:12 (81.) 01:30 (92.)	0:35:30 (33.) 01:23 (86.)	0:23:38 (63.) 02:53 (82.)	
44.	9. TM 35	370	Piotr Kamienowski		1:10:33	0:07:52 (54.) 01:01 (23.)	0:35:33 (34.) 01:35 (129.)	0:24:29 (81.) 02:37 (57.)	
45.	1. MJA	231	Marek Olschowsky	WSV 21 Wolfenbüttel	1:10:38	0:07:16 (28.) 01:11 (45.)	0:39:07 (99.) 01:03 (17.)	0:22:00 (31.) 02:14 (21.)	
46.	9. TM 30	292	Jochen Michels		1:10:44	0:08:52 (122.) 01:52 (131.)	0:36:18 (49.) 01:09 (41.)	0:22:30 (39.) 03:02 (91.)	
47.	4. TM 25	357	Felix Polzer		1:10:56	0:08:26 (95.) 02:13 (156.)	0:35:36 (36.) 01:37 (132.)	0:23:02 (52.) 03:50 (158.)	
48.	5. TM 50	238	Ingo Neugebauer	SV Teutonia Groß Lafferde e. V.	1:11:19	0:08:04 (69.) 01:14 (52.)	0:37:23 (64.) 01:29 (108.)	0:23:07 (53.) 02:43 (67.)	
49.	6. TM 55	234	Rainer Piesch	WSV 21 Wolfenbüttel	1:11:21	0:08:17 (87.) 00:56 (11.)	0:35:36 (35.) 01:20 (77.)	0:25:10 (92.) 02:17 (27.)	
50.	2. Junioren	264	Niklas Fabian	TS Geoßburgwedel	1:11:30	0:08:09 (75.) 01:58 (138.)	0:38:38 (88.) 01:06 (29.)	0:21:38 (23.) 03:04 (94.)	
51.	4. TM 45	332	Marc Overbeck		1:12:10	0:08:15 (84.) 01:23 (75.)	0:38:54 (93.) 01:44 (154.)	0:21:52 (29.) 03:07 (101.)	
52.	5. TM 45	309	Lars Goldbeck	Polzeisportverein Braunschweig	1:12:17	0:08:55 (127.) 01:38 (115.)	0:37:50 (74.) 01:15 (57.)	0:22:37 (41.) 02:54 (83.)	
53.	7. TM 55	326	Rainer Coordes	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	1:12:26	0:08:38 (104.) 00:57 (15.)	0:35:52 (42.) 01:46 (158.)	0:25:11 (93.) 02:43 (70.)	
54.	10. TM 30	261	Florian Gassmann	Schwimmverein Garbsen	1:12:44	0:05:29 (2.) 01:28 (87.)	0:39:44 (110.) 01:23 (87.)	0:24:39 (85.) 02:51 (80.)	
55.	6. TM 45	387	Detlef Lüneburg		1:12:49	0:08:46 (112.) 01:55 (133.)	0:36:06 (46.) 01:46 (159.)	0:24:14 (77.) 03:41 (146.)	
56.	6. TM 50	268	Oliver Redecker		1:12:49	0:08:26 (94.) 01:36 (107.)	0:37:14 (61.) 01:29 (110.)	0:24:02 (72.) 03:06 (99.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE	RUN	Zeitstraf
					TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
57.	4. TM 60	369	Michael Pankrath		1:12:52	0:08:39 (105.) 01:33 (99.)	0:35:52 (43.) 01:30 (112.)	0:25:16 (99.) 03:03 (92.)
58.	9. TM 40	272	Marco Hunger	MTV Förste e.V.	1:12:54	0:08:41 (107.) 01:22 (72.)	0:38:31 (85.) 01:21 (80.)	0:22:56 (50.) 02:44 (71.)
59.	10. TM 35	297	Achim Hartwig		1:12:55	0:07:39 (45.) 02:20 (165.)	0:36:54 (56.) 01:23 (85.)	0:24:38 (84.) 03:43 (150.)
60.	7. TM 50	331	Knut Baumann		1:12:56	0:07:36 (41.) 01:32 (98.)	0:38:37 (87.) 01:41 (148.)	0:23:27 (61.) 03:14 (110.)
61.	10. TM 40	320	Marko Zarm	bootsurlaub.de	1:13:03	0:08:13 (82.) 01:19 (66.)	0:37:25 (66.) 02:01 (179.)	0:24:03 (73.) 03:21 (120.)
62.	11. TM 30	227	Maik Tauchnitz		1:13:04	0:07:16 (27.) 01:05 (33.)	0:39:54 (116.) 01:25 (94.)	0:23:23 (57.) 02:30 (45.)
63.	8. TM 50	222	Thorsten Hütsch	SKG Sprendlingen Triathlon	1:13:08	0:07:51 (53.) 01:17 (58.)	0:37:54 (76.) 01:15 (58.)	0:24:49 (87.) 02:33 (49.)
64.	12. TM 30	296	Felix Lißon	GOM	1:13:31	0:07:17 (29.) 01:45 (121.)	0:39:53 (114.) 00:55 (2.)	0:23:40 (65.) 02:40 (61.)
65.	9. TM 50	345	Hans-Martin Böhning	WSV Wolfenbüttel	1:13:33	0:07:21 (33.) 01:19 (65.)	0:36:45 (54.) 01:53 (173.)	0:26:12 (122.) 03:12 (109.)
66.	5. TM 25	312	Jan Cöster-Kauhl	UnicanteOnTour	1:13:46	0:09:34 (154.) 03:04 (189.)	0:37:40 (71.) 01:30 (114.)	0:21:56 (30.) 04:35 (185.)
67.	7. TM 45	274	Michael Märtens		1:13:56	0:08:36 (103.) 01:04 (28.)	0:37:36 (69.) 01:12 (49.)	0:25:25 (103.) 02:17 (28.)
68.	11. TM 35	386	Marco Matthies	Die Dorfkinder	1:13:59	0:09:41 (156.) 01:32 (97.)	0:38:25 (83.) 01:37 (135.)	0:22:42 (42.) 03:09 (105.)
69.	13. TM 30	377	Mischa Möstl		1:14:02	0:08:12 (80.) 01:14 (54.)	0:37:45 (73.) 01:01 (11.)	0:25:48 (115.) 02:16 (25.)
70.	10. TM 50	304	Lutz Jäger		1:14:14	0:08:08 (73.) 01:42 (118.)	0:38:59 (95.) 01:42 (149.)	0:23:40 (66.) 03:25 (127.)
71.	8. TM 45	256	Marc Fischer	100 MC / Läufer Team Oker	1:14:15	0:08:49 (118.) 01:59 (142.)	0:39:17 (100.) 01:43 (152.)	0:22:25 (36.) 03:43 (148.)
72.	11. TM 40	313	Salin Hunt	WSV	1:14:30	0:08:56 (128.) 01:47 (125.)	0:38:16 (82.) 01:31 (115.)	0:23:59 (70.) 03:18 (116.)

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE	RUN	Zeitstraf	
						TRANS 2	TRANS		
						TRANS 1			
73.	1. TM 65	341	Lutz Zeidler	WSV Wolfenbüttel	1:14:37	0:07:38 (42.) 01:16 (57.)	0:40:45 (128.) 01:33 (120.)	0:23:23 (58.) 02:50 (79.)	
74.	11. TM 50	383	Stephan Rösner	GGU	1:14:57	0:08:11 (77.) 02:02 (145.)	0:37:26 (67.) 01:58 (175.)	0:25:18 (100.) 04:01 (168.)	
75.	6. TM 25	328	Johann-Robert		1:15:02	0:07:44 (48.) 01:31 (93.)	0:36:56 (57.) 01:06 (30.)	0:27:43 (149.) 02:37 (56.)	
76.	14. TM 30	356	Jakob Hammel		1:15:18	0:07:49 (52.) 03:06 (192.)	0:38:45 (90.) 02:25 (193.)	0:23:01 (51.) 05:31 (195.)	00:10
77.	8. TM 55	307	Karsten Budde	Härkerate Alligator Tsv Dollbergen	1:15:20	0:07:58 (64.) 01:35 (104.)	0:35:22 (30.) 02:02 (182.)	0:28:21 (158.) 03:38 (141.)	
78.	7. TM 25	251	Marvin Schroeder		1:15:24	0:08:25 (92.) 01:33 (102.)	0:41:06 (134.) 00:53 (1.)	0:23:25 (59.) 02:27 (41.)	
79.	9. TM 55	288	Michael Karmann	Tri-Speedys Peine	1:15:51	0:09:18 (147.) 01:23 (74.)	0:37:53 (75.) 01:36 (131.)	0:25:38 (109.) 02:59 (88.)	
80.	5. TM 60	300	Eberhard Kaysser	sportTREND Ultralauf- und Triathlonteam	1:16:03	0:08:35 (102.) 01:28 (86.)	0:37:35 (68.) 01:36 (130.)	0:26:47 (134.) 03:05 (96.)	
81.	12. TM 50	347	Ralf Kolodinski	SSV Neuhaus Triathlon	1:16:08	0:07:45 (50.) 01:31 (96.)	0:37:10 (60.) 01:38 (140.)	0:28:03 (154.) 03:09 (107.)	
82.	8. TM 25	250	Kevin Fischer		1:16:15	0:09:00 (133.) 01:18 (63.)	0:38:58 (94.) 01:05 (26.)	0:25:52 (117.) 02:23 (38.)	
83.	12. TM 35	284	Martin de La Iglesia	LG Numerus Currens 23	1:16:22	0:08:51 (121.) 01:27 (84.)	0:39:03 (96.) 01:35 (127.)	0:25:25 (102.) 03:02 (90.)	
84.	13. TM 50	240	Bernd Franke	WSV 21 Wolfenbüttel	1:16:38	0:08:05 (70.) 01:38 (113.)	0:39:38 (109.) 01:38 (142.)	0:25:38 (108.) 03:16 (113.)	
85.	9. TM 25	315	Arne Schütt		1:16:48	0:08:28 (96.) 02:22 (170.)	0:37:20 (63.) 01:31 (117.)	0:27:05 (138.) 03:54 (161.)	
86.	9. TM 45	311	Dirk Behring		1:16:53	0:07:53 (55.) 01:08 (39.)	0:37:09 (59.) 01:38 (143.)	0:29:03 (164.) 02:46 (74.)	
87.	14. TM 50	371	Dirk Petersen	Tri-Speedys Peine	1:17:03	0:07:45 (51.) 01:37 (111.)	0:39:20 (102.) 02:02 (181.)	0:26:17 (123.) 03:39 (144.)	
88.	10. TM 55	353	Leonid Gelman	Reha Lister Meile/ Peinerstr.	1:17:12	0:06:19 (5.) 02:29 (174.)	0:43:27 (154.) 01:33 (119.)	0:23:22 (56.) 04:02 (169.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2		
89.	6. TM 60	374	Bernd Brinkmann		1:17:18	0:09:15 (144.) 01:51 (130.)	0:37:23 (65.) 02:01 (180.)	0:26:45 (132.) 03:53 (160.)	
90.	10. TM 45	291	Thomas Hallmann		1:17:19	0:09:05 (135.) 02:13 (158.)	0:37:15 (62.) 02:04 (184.)	0:26:41 (129.) 04:17 (179.)	
91.	15. TM 30	223	Gerit Holle	InTeam	1:17:24	0:08:51 (120.) 01:40 (117.)	0:40:21 (121.) 01:20 (79.)	0:25:09 (91.) 03:01 (89.)	
92.	2. TM 65	351	Herbert Groenke	Velpker SV	1:17:34	0:08:42 (111.) 02:13 (157.)	0:39:56 (117.) 01:23 (83.)	0:25:19 (101.) 03:36 (138.)	
93.	16. TM 30	286	Alexander Gebhardt	InTeam	1:17:37	0:09:26 (152.) 01:22 (71.)	0:39:25 (103.) 01:10 (43.)	0:26:12 (121.) 02:33 (52.)	
94.	17. TM 30	327	Lukas Specks		1:17:55	0:09:52 (163.) 02:38 (180.)	0:39:07 (98.) 01:52 (171.)	0:24:14 (76.) 04:31 (183.)	00:10
95.	11. TM 55	359	Thomas Wagenführer	WSV21	1:17:55	0:07:21 (32.) 01:37 (110.)	0:38:07 (79.) 01:47 (163.)	0:29:00 (161.) 03:24 (126.)	
96.	11. TM 45	352	Thomas Dieterich		1:18:22	0:08:12 (79.) 02:28 (173.)	0:39:06 (97.) 01:16 (62.)	0:27:19 (141.) 03:44 (153.)	
97.	12. TM 45	322	Florian Welzel		1:18:34	0:08:48 (115.) 02:16 (162.)	0:41:26 (135.) 01:00 (9.)	0:25:02 (89.) 03:16 (115.)	
98.	12. TM 40	248	Heiko Stock	WSV Wendschott	1:18:41	0:09:56 (164.) 02:12 (155.)	0:37:38 (70.) 01:14 (54.)	0:27:38 (147.) 03:27 (130.)	
99.	13. TM 35	253	Robert Marks		1:18:46	0:07:58 (65.) 02:47 (185.)	0:40:23 (122.) 01:59 (176.)	0:25:38 (107.) 04:46 (190.)	
100.	15. TM 50	271	Frank Thomas	TSV Wendeburg	1:18:51	0:09:20 (150.) 01:50 (127.)	0:40:55 (131.) 01:18 (67.)	0:25:26 (104.) 03:08 (102.)	
101.	12. TM 55	324	Torsten Jäger		1:18:56	0:09:24 (151.) 02:17 (163.)	0:38:28 (84.) 01:05 (22.)	0:27:40 (148.) 03:22 (122.)	
102.	10. TM 25	249	Jamie Richard		1:18:58	0:09:16 (145.) 02:06 (151.)	0:37:42 (72.) 01:59 (177.)	0:27:53 (151.) 04:06 (170.)	
103.	18. TM 30	335	Tobias Dube	SV Bettmar	1:19:11	0:09:46 (162.) 02:18 (164.)	0:39:35 (107.) 01:50 (168.)	0:25:39 (110.) 04:09 (173.)	
104.	13. TM 45	285	Razvan Cighi		1:19:23	0:11:52 (196.) 03:13 (195.)	0:39:50 (113.) 01:35 (126.)	0:22:51 (45.) 04:48 (192.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2		
105.	19. TM 30	252	Björn Grosser	sportTREND Ultralauf- und Triathlonteam	1:19:46	0:08:03 (68.) 01:09 (41.)	0:41:45 (138.) 01:29 (111.)	0:27:19 (140.) 02:38 (60.)	
106.	1. TM 20	295	Simon Baukmann		1:19:47	0:09:34 (155.) 02:20 (167.)	0:40:02 (118.) 01:38 (139.)	0:26:11 (120.) 03:58 (164.)	
107.	13. TM 40	280	Mario Heise	hzmakler & friends	1:19:52	0:09:44 (161.) 01:46 (123.)	0:39:54 (115.) 01:45 (156.)	0:26:42 (130.) 03:31 (134.)	
108.	14. TM 40	303	Michael Graßhoff	SV Seehausen	1:19:58	0:10:15 (171.) 02:02 (146.)	0:39:38 (108.) 01:42 (150.)	0:26:19 (124.) 03:45 (154.)	
109.	16. TM 50	358	Dirk Scharwat	1. FC Köln	1:20:15	0:08:42 (108.) 03:09 (194.)	0:44:28 (165.) 00:59 (8.)	0:22:55 (49.) 04:09 (172.)	
110.	14. TM 35	375	Dennis Pretzer	Reha Lister Meile / Peiner Straße	1:20:16	0:08:18 (88.) 01:57 (137.)	0:43:13 (152.) 01:31 (116.)	0:25:16 (98.) 03:28 (131.)	
111.	14. TM 45	275	Jens Henschel	SV RW Lucklum/Erkerode	1:20:21	0:09:01 (134.) 01:59 (140.)	0:41:35 (137.) 01:37 (137.)	0:26:07 (119.) 03:36 (139.)	
112.	15. TM 45	344	Rainer Lambert	Volksbank-Team	1:20:42	0:08:09 (76.) 01:46 (124.)	0:38:08 (80.) 01:46 (162.)	0:30:50 (180.) 03:33 (136.)	
113.	20. TM 30	302	Jens Holzapfel		1:20:52	0:08:49 (116.) 03:49 (201.)	0:38:05 (78.) 02:37 (195.)	0:27:31 (143.) 06:26 (200.)	
114.	17. TM 50	330	Holger Hänisch	MTV Vorsfelde	1:21:46	0:09:00 (132.) 02:16 (161.)	0:43:28 (155.) 01:18 (69.)	0:25:42 (113.) 03:35 (137.)	
115.	18. TM 50	361	Freddy Müller	Die Neoprenallergiker	1:21:58	0:09:41 (159.) 01:50 (128.)	0:40:44 (127.) 02:37 (196.)	0:27:03 (137.) 04:28 (180.)	
116.	13. TM 55	385	Wolfgang Frank		1:22:08	0:08:52 (125.) 03:17 (196.)	0:43:59 (161.) 01:26 (96.)	0:24:32 (82.) 04:43 (189.)	
117.	16. TM 45	316	Dennis-Christopher	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:13	0:09:11 (143.) 01:00 (21.)	0:41:27 (136.) 01:05 (24.)	0:29:28 (170.) 02:06 (11.)	
118.	19. TM 50	259	Dietmar Hopert		1:22:26	0:08:31 (100.) 02:11 (154.)	0:40:47 (130.) 01:45 (157.)	0:29:10 (165.) 03:57 (163.)	
119.	20. TM 50	338	Karsten Friese		1:22:29	0:07:13 (25.) 02:33 (176.)	0:42:49 (150.) 01:56 (174.)	0:27:57 (152.) 04:29 (181.)	
120.	21. TM 50	373	Reiner Steger		1:22:40	0:10:18 (173.) 02:08 (153.)	0:39:19 (101.) 01:34 (125.)	0:29:19 (168.) 03:43 (149.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
121.	17. TM 45	273	Frank Klinkenberg		1:22:40	0:09:08 (140.) 02:21 (169.)	0:42:18 (145.) 01:18 (68.)	0:27:34 (146.) 03:39 (143.)	
122.	18. TM 45	260	Michael von Loh		1:23:03	0:07:53 (56.) 02:05 (149.)	0:44:30 (167.) 01:33 (118.)	0:27:00 (136.) 03:38 (140.)	
123.	19. TM 45	276	Frank Heßler	Pussycat kill kill!	1:23:20	0:11:22 (187.) 02:05 (148.)	0:42:35 (148.) 01:37 (133.)	0:25:39 (111.) 03:42 (147.)	
124.	11. TM 25	282	Martin Weißenborn	UnicanteOnTour	1:23:20	0:09:34 (153.) 02:22 (171.)	0:42:07 (142.) 01:16 (64.)	0:27:59 (153.) 03:39 (142.)	
125.	20. TM 45	355	Martin Pape	TreeFriendsWinnigstedt	1:23:46	0:07:55 (60.) 02:05 (150.)	0:41:52 (139.) 02:11 (189.)	0:29:41 (171.) 04:17 (178.)	
126.	12. TM 25	229	Johannes Mehring		1:23:53	0:08:46 (113.) 02:33 (178.)	0:43:48 (159.) 01:11 (44.)	0:27:33 (144.) 03:45 (155.)	
127.	13. TM 25	221	Steffen Kokozinski		1:24:36	0:08:18 (89.) 01:38 (114.)	0:44:28 (166.) 01:09 (39.)	0:29:01 (163.) 02:47 (76.)	
128.	3. Junioren	281	Jonas Ronge		1:25:14	0:07:43 (47.) 02:07 (152.)	0:50:27 (197.) 00:56 (4.)	0:23:59 (71.) 03:03 (93.)	
129.	22. TM 50	317	Christian Freitag	TV Garmissen-Ahstedt	1:25:15	0:10:48 (183.) 02:21 (168.)	0:39:32 (106.) 02:08 (186.)	0:30:25 (179.) 04:29 (182.)	
130.	23. TM 50	323	Andreas Neugebauer		1:26:03	0:12:28 (199.) 03:47 (199.)	0:41:52 (140.) 02:08 (187.)	0:25:45 (114.) 05:56 (197.)	
131.	15. TM 35	279	Martin Sturm		1:26:34	0:07:44 (49.) 02:20 (166.)	0:44:45 (171.) 01:53 (172.)	0:29:50 (173.) 04:13 (175.)	
132.	7. TM 60	354	Claus- Jürgen		1:29:00	0:10:04 (168.) 03:49 (200.)	0:44:09 (164.) 01:39 (145.)	0:29:17 (167.) 05:28 (193.)	
133.	14. TM 55	305	Frank Felgenträger		1:29:18	0:09:05 (136.) 01:11 (46.)	0:43:40 (157.) 02:00 (178.)	0:33:19 (191.) 03:12 (108.)	
134.	24. TM 50	366	Ralf Reckebeil		1:29:44	0:08:12 (78.) 03:05 (190.)	0:44:53 (172.) 03:14 (200.)	0:30:18 (178.) 06:20 (199.)	
135.	15. TM 40	329	Lars Wartenberg		1:30:15	0:09:10 (141.) 02:45 (184.)	0:46:54 (186.) 01:23 (84.)	0:30:01 (174.) 04:09 (171.)	
136.	25. TM 50	339	Jens Glüh	Vereinslos	1:30:55	0:12:46 (202.) 03:06 (191.)	0:43:13 (153.) 02:28 (194.)	0:29:22 (169.) 05:34 (196.)	

23. LSV-Volksbank Triathlon

Ergebnisliste MW+AK Sprinttriathlon (400m/20km/5km)

MWPI	AK	SNR	Name	Verein	OVERALLSWIM	BIKE		RUN	Zeitstraf
						TRANS 1	TRANS 2	TRANS	
137.	21. TM 45	318	Florian Bieber	Team Fallsteinweg 2019	1:31:35	0:08:58 (130.) 02:59 (188.)	0:46:17 (182.) 01:37 (136.)	0:31:41 (184.) 04:36 (188.)	
138.	21. TM 30	301	Daniel Rivas Bernardo	Badalona	1:32:32	0:10:33 (180.) 01:53 (132.)	0:46:41 (184.) 01:30 (113.)	0:31:54 (185.) 03:23 (124.)	
139.	22. TM 45	277	Michael Röver	Eintracht Imperial City	1:34:26	0:09:20 (149.) 01:24 (77.)	0:43:04 (151.) 01:25 (93.)	0:39:11 (199.) 02:49 (78.)	
140.	15. TM 55	379	Henning Giggel	Triathlonfüchse Osterburg	1:37:00	0:11:28 (190.) 02:15 (160.)	0:48:12 (191.) 02:20 (191.)	0:32:43 (188.) 04:36 (187.)	
141.	8. TM 60	308	Karsten Droska	MTV Bornum am Harz	1:37:00	0:08:51 (119.) 03:25 (198.)	0:45:16 (175.) 03:02 (199.)	0:36:24 (196.) 06:28 (201.)	
142.	23. TM 45	388	Thomas Ludolphy		1:37:33	0:09:07 (139.) 02:33 (177.)	0:51:39 (199.) 01:38 (141.)	0:32:34 (187.) 04:12 (174.)	
143.	26. TM 50	224	Jens Deya		1:37:42	0:11:35 (191.) 02:33 (175.)	0:47:41 (189.) 01:26 (99.)	0:34:26 (194.) 03:59 (165.)	
144.	22. TM 30	364	Robert Ilgenstein	InTeam	1:37:49	0:12:34 (201.) 02:45 (183.)	0:49:53 (194.) 01:28 (103.)	0:31:07 (181.) 04:13 (176.)	
145.	16. TM 55	337	Thomas Wenzel		1:38:58	0:10:12 (170.) 02:59 (187.)	0:49:51 (193.) 01:33 (121.)	0:34:21 (193.) 04:33 (184.)	
146.	3. TM 65	360	Eengelbert		1:39:09	0:11:37 (192.) 05:32 (203.)	0:45:28 (176.) 03:39 (203.)	0:32:51 (189.) 09:11 (203.)	
147.	4. TM 65	287	Joachim Röpke	MTV Bornum am Harz	1:40:40	0:13:40 (203.) 02:51 (186.)	0:45:31 (177.) 02:39 (197.)	0:35:58 (195.) 05:30 (194.)	
148.	17. TM 55	321	Florian Mehring		1:42:02	0:11:23 (188.) 03:52 (202.)	0:43:43 (158.) 03:28 (202.)	0:39:33 (200.) 07:21 (202.)	
149.	1. TM 70	306	Peter Neugebauer	TG DDD Hannover	1:42:03	0:11:48 (195.) 01:39 (116.)	0:48:42 (192.) 02:16 (190.)	0:37:35 (198.) 03:56 (162.)	
150.	23. TM 30	265	Kai Eitz	SKSG Wolfenbüttel	1:48:26	0:11:06 (185.) 01:58 (139.)	0:53:48 (201.) 01:34 (122.)	0:39:58 (202.) 03:32 (135.)	